



Weinfelden

02. - 07. August 2011

Kurs C



Tag	Dienstag, 2. August 2011		Mittwoch, 3. August 2011		Donnerstag, 4. August 2011		Freitag, 5. August 2011		Samstag, 6. August 2011		Sonntag, 7. August 2011		Tag
Zeit	Ducks	Donald	Ducks	Donald	Ducks	Donald	Ducks	Donald	Ducks	Donald	Ducks	Donald	Zeit
06:45									05:45 Tagwache				06:45
07:00									06:00 Morgenessen				07:00
07:15			07:00 Tagwache		07:00 Tagwache		07:00 Tagwache		07:00	06:45 Tagwache		06:30 Tagwache	
07:30			07:15 Morgenessen		07:15 Morgenessen		07:15 Morgenessen		Eistraining 7	07:00 Morgenessen		Unterkunft räumen	
07:45											07:15 Morgenessen		
08:00			ET Vorbereitung			ET Vorbereitung			08:15		ET Vorbereitung		08:00
08:15							Spielvorbereitung						08:15
08:30				08:15	08:15			08:15	Auslaufen	08:30		08:30	08:30
08:45			08:30	Theorie 1	Theorie 2	08:30	08:30	Polysport 4					08:45
09:00			Eistraining 2			Eistraining 4	Spiel	09:15		Eistraining 7	Eistraining 9	09:15	09:00
09:15			09:45	09:15	09:15	09:45	09:45		Theorie 3	09:45	09:45	09:45	09:15
09:30				ET Vorbereitung	ET Vorbereitung			Spielvorbereitung			Auslaufen	Auslaufen	ET Vorbereitung
09:45													09:45
10:00	10:00 Uhr Bessamlung ganze Staff												10:00
10:15			Auslaufen	10:00	10:00	Auslaufen	Auslaufen	10:00				10:00	10:15
10:30													10:30
10:45			10:30	Eistraining 2	Eistraining 4	10:30	10:30	Spiel		10:30		10:00	10:45
11:00			Theorie 1			Theorie 2	Polysport 4	11:15		Theorie 3	Polysport 6	Eistraining 9	11:00
11:15			11:30	11:15	11:15	11:30	11:30			11:10	11:15	11:15	11:15
11:30													11:30
11:45				Auslaufen	Auslaufen			Auslaufen	11:15 Mittagessen				11:45
12:00													12:00
12:15													12:15
12:30			12:15 Mittagessen		12:15 Mittagessen		12:15 Mittagessen		12:15 Off-Ice	11:45 Mittagessen			12:30
12:45									ET Vorbereitung	Theorie 3			12:45
13:00	13:00 Uhr Kurseröffnung / Begrüssung												13:00
13:15													13:15
13:30									13:00				13:30
13:45			Ruhezeit	13:30	13:30	Ruhezeit	Ruhezeit	13:30	Eistraining 8	13:15			13:45
14:00			anschl. Bezug der Garderoben										14:00
14:15				Polysport 2	Polysport 3	14:00 Off-Ice	14:00 Off-Ice	Programme nach Ansage	14:15	ET Vorbereitung	Abschluss-Spiele		14:15
14:30			ET Vorbereitung			ET Vorbereitung	ET Vorbereitung						14:30
14:45				15:00	15:00			15:00	Auslaufen	14:30			14:45
15:00													15:00
15:15	15:00	14:45	15:00			15:00	15:00		15:00	Eistraining 8			15:15
15:30		Polysport 1											15:30
15:45	Eistraining 1	15:45	Eistraining 3	15:30 Off-Ice	15:30 Off-Ice	Eistraining 5	Eistraining 6	15:30 Off-Ice	Polysport 5	15:45			15:45
16:00				ET Vorbereitung	ET Vorbereitung	ET Vorbereitung	ET Vorbereitung	ET Vorbereitung		Auslaufen			16:00
16:15	16:15	ET Vorbereitung	16:15			16:15	16:15						16:15
16:30			Auslaufen			Auslaufen	Auslaufen						16:30
16:45		16:30						16:30	16:45	16:15	16:00 Uhr Kursschluss		16:45
17:00	16:45		16:45	16:30	16:30	16:45	16:45	16:30		Polysport 5			17:00
17:15	Polysport 1	Eistraining 1	Polysport 2	Eistraining 3	Eistraining 5	Polysport 3	Programme nach Ansage	Eistraining 6		17:15			17:15
17:30				17:45	17:45			17:45					17:30
17:45	17:45								17:30 Entlassung extern Nachtessen intern				17:45
18:00			18:00			18:00	18:00						18:00
18:15		Auslaufen		Auslaufen	Auslaufen			Auslaufen					18:15
18:30													18:30
18:45	18:30 Entlassung extern Nachtessen intern		18:30 Entlassung extern Nachtessen intern		18:30 Entlassung extern Nachtessen intern		18:30 Entlassung extern Nachtessen intern		18:00 Uhr Freundschaftsspiel				18:45
19:00									HC Thurgau - Pikes Oberthurgau				19:00
19:15													19:15
19:30													19:30
19:45	Bezug Unterkunft												19:45
20:00													20:00
20:15													20:15
20:30													20:30
20:45													20:45
21:00	21:00 Uhr Nachtruhe		21:00 Uhr Nachtruhe		21:00 Uhr Nachtruhe		21:00 Uhr Nachtruhe		21:00 Uhr Nachtruhe				21:00
21:15													21:15
21:30													21:30
21:45													21:45
22:00													22:00